

## Kreatywne programy w opiece psychiatrycznej\*

Dolnośląskie Stowarzyszenie Aktywnej Rehabilitacji „ART” powstało w 2003 roku i jest kontynuacją działalności Wrocławskiego Ośrodka Rehabilitacji „ART”, który działał od 1995 roku. Ośrodek działał jako placówka Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Od 2003 roku jesteśmy samodzielnym stowarzyszeniem, w którym chorzy psychicznie, ich rodziny i przyjaciele oraz profesjonalści działają wspólnie na rzecz poprawy jakości życia osób doświadczających choroby psychicznej.

Film, którego państwo zobaczycie, pt. „Nasze świadectwa zdrowienia”, to przykład naszej działalności. Obecnie współpracuje z nami około 200 osób. Nasza działalność rozpoczęła się od arteterapii i nadal jest to główna metoda rozwoju aktywności naszych podopiecznych.

Nasz film rozpoczynamy od zapisu warsztatów dramaterapeutycznych, które przeprowadziliśmy przed remontem lokalu przeznaczonego na Środowiskowy Dom Samopomocy we Wrocławiu przy ul. Nowowiejskiej. Choroba psychiczna przyjmuje bardzo różne formy. Może to być ogromna ekspresja lub całkowite wycofanie, agresja lub apatia. Często bywa to szokująca dziwaczność, o której chory nie chce pamiętać. Zgoda na powrót do początków psychozy bywa bardzo trudna. Dlatego częściej skupiamy się na rozwijaniu pozytywnych stron osobowości, które pomagają zwalczyć chorobę.

Wielu osobom współpracującym z DOISAR „ART” udaje się powrócić do aktywności zawodowej. Inni odnajdują nowe pole do życia. Ciągłe jednak borykamy się z barierą społeczną i sztywnością nieżyciowych przepisów, które blokują postęp w rehabilitacji chorych psychicznie. Aby można było przeprowadzić remont naszej nowej placówki trzeba było zapytać ponad 500 osób o zgodę. Mielśmy ogromne szczęście, że nikt się nie sprzeciwił. Obecnie mamy 3 placówki – Środowiskowy Dom Samopomocy dla 20 osób, Pracownię Rehabilitacyjno – Plastyczną „Salon ART” otwartą dla każdego, kto zechce przyjąć obowiązujący tam regulamin (obecnie korzysta z niej regularnie około 100 osób) oraz Teatr Integracyjny „EUFORION” od którego wszystko się zaczęło.

Od początku naszej działalności staraliśmy się integrować działania na rzecz osób chorych psychicznie. Na nasze premiery zapraszamy oddziały dzienne Dolnośląskiego Centrum Zdrowia Psychicznego i Kliniki Psychiatrii Akademii Medycznej oraz inne działające we Wrocławiu Środowiskowe Domy Samopomocy. Organizujemy przeglądy twórczości osób chorych psychicznie. Stale współpracujemy z Wydziałem Zdrowia Gminy Wrocław oraz Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej.

Teatr powstał w 1995 roku. Od tej pory przygotował 18 premier. Oprócz wielu spektakli w Polsce, występuje również za granicą. Niezwykłym doświadczeniem była podróż do Brześcia na Białorusi. Udało nam się już dwu-

krotnie z powodzeniem przekroczyć granicę Unii Europejskiej. Ostatnio, w 2012 roku, pokazaliśmy spektakl według tekstu Wisławy Szymborskiej „Rozmowa z kamieniem”. W trakcie spotkań z Radą Konsultantów profesjonalni jurorzy chwalili nas za osobistą i jednocześnie zrozumiałą formę przekazu i radosną energię, która traktuje przedstawienie jako miejsce radosnego święta dla aktorów i widzów.

Dla naszego zespołu przygotowanie spektaklu, podróże i przedstawienia to przygoda i okazja zbierania się do radzenia sobie w każdych okolicznościach.

Ideą naszego stowarzyszenia jest rehabilitacja osób chorujących na schizofrenię, psychozę afektywną dwubiegunową, czy depresję

endogenną lub inne zaburzenia psychiczne poprzez ich własną aktywność. Proponujemy wobec tego rajdy pod hasłem „Razem łatwiej”. To imprezy łączące turystykę, warsztaty integracyjne i działalność na rzecz środowiska osób chorujących psychicznie. Całą naszą działalność można nazwać „leczenie światem”.

Przyłącza się do nas coraz więcej osób doświadczających psychoz, ich opiekunów i profesjonalistów.

Mamy nadzieję, że nadal będziemy mogli liczyć na pomoc finansową instytucji państwowych i samorządowych tak, jak w przypadku tego filmu, który został sfinansowany przez Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego.